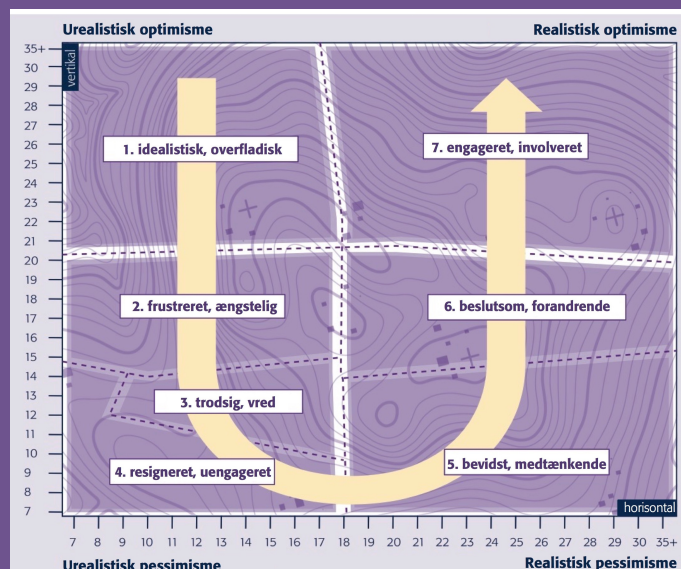


Undervisnings- og udviklingspakke #1

Møde udfordring og forandring

Udvikle produktive attituder og indstillinger

Træningskit til at arbejde med mental indstilling og udvikling af produktiv attitude. Skab varig effekt - her og nu med værktøjet, der naturligt klæder persolog® Adfærdsprofilen men kan stå alene. Egnede til forløb af 2-3 timer / lektioner.



NCLO uddannelses- og udviklingspakker - ENKELT. PRAKTISK. KONKRET.

PAKKE #1 Møde udfordring og forandring - udvikle produktive attituder

Indhold: persolog Attitude- & Indstillingsprofil (30 stk. á 8 sider)

Handouts + Powerpoint præsentation incl. 4-6 slides + Eksempel på 2-3 lektioner om personlig indstilling, attitude og om at finde motivationen for forandring. Der indgår 2 forslag til **mindfulness øvelser** og ledsagende **Powerpoint slides** om at finde sig selv, roen i sig selv og forberede sig på en periode, der er udfordrende. **Refleksionsøvelser** til profilen indgår.

Pakken er oplæg til træning i at møde pressede situationer med en produktiv indstilling og komme godt og helskindet gennem den.

Pakken er relevant for: Personlig udvikling; jobsøgningskurser; mental og kognitiv adfærdstræning; førlederforløb etc. Anbefalet varighed: 2-3 lektioner / timer.

Stikord: Nærvær; fokus; disciplinering; opærksomhed; motivation; læring; personlig udvikling; vende negativt til positivt; reframing; lære sig selv at kende.

Pris: 3.500 kr. for 30 trykte profiler, samt pdf'er og præsentationer, der må anvendes med kildeangivelse og ved samtidig brug af trykte profiler fra persolog og NCLO.

Når I skal bruge flere profiler, er prisen fra 80,75 kr. pr. stk. Alle priser excl. moms. Kræver ikke forudgående certificering / autorisation. Gratis telefonsupport.